

[ 4 ]

J-3122

खण्ड—ब

(Section—B)

9. गीता के कर्म योग सिद्धान्त को समझाइए।  
Explain the theory of Karma Yoga of Gita.
10. किन्हीं दो मुद्राओं को समझाइए।  
Explain any two Mudras.
11. वैदिक काल में योग विज्ञान के विषय में लिखिए।  
Write about Yoga Science in Vedic time.
12. योग दर्शन के मोक्ष सिद्धान्त को समझाइए।  
Discuss the doctrine of Moksha of Yoga Philosophy.
13. भक्ति योग के प्रकार लिखिए।  
Write the kinds of Bhakti Yoga.
14. शंकराचार्य वे कौन थे ? उनके उपदेश लिखिए।  
Who was Shankaracharya ? Discuss his teachings.

खण्ड—स

(Section—C)

15. योग के द्वैतवाद की व्याख्या कीजिए।  
Explain the doctrine of Dualism of Yoga.
16. 'विभूति' क्या है ? इनके प्रकार लिखिए।  
What are 'Vibhuti's' ? Write its kinds.
17. स्वामी शिवानन्द के योग विचारों का उल्लेख कीजिए।  
Discuss the Yoga teaching of Swami Shivananda.

(A-14)

J-3122

B. A. (First Year)  
Term End Examination, June-July, 2018

योग विज्ञान

Paper First

(योग विज्ञान का परिचयात्मक स्वरूप)

Time : Three Hours ]

[ Maximum Marks : 70

[ Minimum Pass Marks : 24

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड—अ : प्रश्न क्रमांक 01 से 08 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिये 01 अंक निर्धारित है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1 या 2 शब्दों/1 वाक्य में दीजिये।

खण्ड—ब : प्रश्न क्रमांक 09 से 14 तक अर्द्ध लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2½ अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों या आधा पेज में दीजिये।

खण्ड—स : प्रश्न क्रमांक 15 से 18 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों या एक पेज में दीजिये।

(A-14) P. T. O.

[ 2 ]

J-3122

खण्ड—द : प्रश्न क्रमांक 19 से 22 तक अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों या दो पेज में दीजिये।

खण्ड—इ : प्रश्न क्रमांक 23 एवं 24 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 17 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 600—750 शब्दों या 04—05 पेज में दीजिये।

**Instructions for Candidate :**

**Section—A :** Question Nos. 01 to 08 are very short answer type questions. Attempt all questions. Each question carries 01 mark. Answer each of these questions in 1 or 2 words/1 sentence.

**Section—B :** Question Nos. 09 to 14 are half short answer type questions. Attempt any *four* questions. Each question carries  $2\frac{1}{2}$  marks. Answer each of these questions in about 75 words or half page.

**Section—C :** Question Nos. 15 to 18 are short answer type questions. Attempt any *three* questions. Each question carries 05 marks. Answer each of these questions in about 150 words or one page.

**Section—D :** Question Nos. 19 to 22 are half long answer type questions. Attempt any *two* questions. Each question carries 10 marks. Answer each of these questions in about 300 words or two pages.

(A-14)

[ 3 ]

J-3122

**Section—E :** Question Nos. 23 and 24 are long answer type questions. Attempt any *one* question. Each question carries 17 marks. Answer each of these questions in about 600—750 words or 04—05 pages.

खण्ड—अ

(Section—A)

1. पंच महाभूत के नाम लिखिए।  
Write the name of Pancha Mahabhutas.
2. गीता में वर्णित किन्हीं चार योगों के नाम लिखिए।  
Write the name of any *four* Yogas described in Gita.
3. गोरखनाथ कौन था ?  
Who was Gorakhanatha ?
4. ऋतुएँ कितनी हैं ?  
How many seasons are there ?
5. 'सूर्य नमस्कार' में कितने चरण हैं ?  
How many steps are in 'Surya Namaskar' ?
6. "योग: चित्तवृत्ति निरोधः", किसने कहा है ?  
"Yogah Chittavritti Nirodha", who says it ?
7. स्वामी विवेकानन्द का जन्म कहाँ और कब हुआ था ?  
When and where was Swami Vivekananda born ?
8. 'दिव्य जीवन' किसकी रचना है ?  
Who wrote 'Life Divine' book ?

(A-14) P. T. O.

[ 5 ]

J-3122

18. गुरु गोरखनाथ का परिचय दीजिए। योग में उनके योगदान का वर्णन कीजिए।

Introduction Guru Gorakhanath. Write about his contribution in Yoga.

खण्ड—द

(Section—D)

19. 'चित्तवृत्तियों' से आप क्या समझते हैं ? उनके स्वरूप तथा प्रकारों को लिखिए।

What do you understand by 'Chittavritti' ? Discuss their names and kinds.

20. 'अहंकार' की स्वरूप उत्पत्ति एवं कार्य को समझाइए।

Explain the nature, origin and works of 'Ahankar'.

21. योग में पुरुष के स्वरूप का वर्णन कीजिए। इसकी सत्ता सिद्ध करने के लिए क्या तर्क दिये जाते हैं ?

Discuss the nature of Purush in Yoga. What are the proofs to establish its existence ?

22. श्री अरविन्द के विकासवाद को समझाइए।

Explain the theory of Evolution of Sri Aurobindo.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. अष्टांग योग का विवेचन कीजिए।

Discuss theory of Astanga Yoga Science.

24. योग विज्ञान की प्रमुख विशेषताएँ लिखिए। आज इसका क्या महत्व है ? स्पष्ट कीजिए।

Discuss the main characteristics of Yoga. Write its importance in modern age.

J-3122

550'

(A-14)

