

[ 4 ]

J-3123

खण्ड—ब

(Section—B)

9. नास्तिक दर्शन कौन-कौनसे हैं ? इन्हें नास्तिक क्यों कहा जाता है ? समझाइए।  
How many Nastik Darshans are there ? Why they are called Nastika ? Explain.
10. प्राणायाम क्या है ? समझाइये।  
What is Pranayam ? Explain.
11. शंकर के अनुसार मोक्ष क्या है ?  
What is Moksha according to Shankar ?
12. सप्तभंगी नय को सोदाहरण लिखिए।  
Write with example what is Saptabhangi Naya.
13. भागवद्गीता के ज्ञान योग को समझाइए।  
Explain the theory of Jnana Yoga of Bhagavadgita.
14. बौद्ध अनात्मवाद को स्पष्ट कीजिए।  
Explain the theory of Not-Self of Buddhism.
- खण्ड—स
- (Section—C)
15. 'प्रतीत्यसमुत्पाद' को स्पष्ट कीजिए।  
Explain the doctrine of 'Pratityasamutpad'.
16. श्री अरविन्द के सर्वांग योग को समझाइये।  
Explain the theory of Integral Yoga of Sri Aurobindo.
17. शंकराचार्य के अनुसार 'जीवात्मा' के स्वरूप को स्पष्ट कीजिए।  
Discuss the theory of 'Jivatma' of Shankaracharya.

(A-13)

J-3123

B. A. (First Year)

Term End Examination, June-July, 2018

योग विज्ञान

Paper Second

योग दर्शन—भारतीय दर्शन के सन्दर्भ में

Time: Three Hours ]

[ Maximum Marks : 70

[ Minimum Pass Marks : 24

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

- खण्ड—अ : प्रश्न क्रमांक 01 से 08 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिये 01 अंक निर्धारित है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1 या 2 शब्दों/1 वाक्य में दीजिये।
- खण्ड—ब : प्रश्न क्रमांक 09 से 14 तक अर्द्ध लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2½ अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों या आधा पेज में दीजिये।
- खण्ड—स : प्रश्न क्रमांक 15 से 18 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों या एक पेज में दीजिये।

(A-13) P. T. O.

[ 2 ]

J-3123

खण्ड—द : प्रश्न क्रमांक 19 से 22 तक अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों या दो पेज में दीजिये।

खण्ड—इ : प्रश्न क्रमांक 23 एवं 24 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 17 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 600—750 शब्दों या 04—05 पेज में दीजिये।

**Instructions for Candidate :**

**Section—A :** Question Nos. 01 to 08 are very short answer type questions. Attempt all questions. Each question carries 01 mark. Answer each of these questions in 1 or 2 words/1 sentence.

**Section—B :** Question Nos. 09 to 14 are half short answer type questions. Attempt any *four* questions. Each question carries  $2\frac{1}{2}$  marks. Answer each of these questions in about 75 words or half page.

**Section—C :** Question Nos. 15 to 18 are short answer type questions. Attempt any *three* questions. Each question carries 05 marks. Answer each of these questions in about 150 words or one page.

**Section—D :** Question Nos. 19 to 22 are half long answer type questions. Attempt any *two* questions. Each question carries 10 marks. Answer each of these questions in about 300 words or two pages.

(A-13)

[ 3 ]

J-3123

**Section—E :** Question Nos. 23 and 24 are long answer type questions. Attempt any *one* question. Each question carries 17 marks. Answer each of these questions in about 600—750 words or 04—05 pages.

खण्ड—अ

(Section—A)

1. योग सूत्र के रचयिता कौन हैं ?  
Who is the author of Yoga Sutra ?
2. 'योगः कर्मसु कौशलम्' किसने कहा है ?  
Who says "Yogah Karmasu Kaushalam" ?
3. वेद के प्रकारों का नाम लिखिए।  
Write the kinds of Vedas.
4. तीन उपनिषदों के नाम लिखिए।  
Write the name of *three* Upanishads.
5. नास्तिक दर्शनों के नाम लिखिए।  
Write the name of Nastik Darshans.
6. तीन आसनों के नाम लिखिए।  
Write the name of *three* Asanas.
7. ईश्वर प्रणिधान क्या है ?  
What is Ishwara Pranidhan ?
8. 'खाओ पियो मौज करो' किसका सिद्धान्त है ?  
Whose theory is 'Eat drink and be merry' ?

(A-13) P. T. O.

18. प्रकृति और पुरुष के भेद को सांख्य दर्शन द्वारा स्पष्ट कीजिए।  
Discuss the differences of Prakrit and Purusha in Sankhya Philosophy.

**खण्ड—द**

**(Section—D)**

19. 'निर्वाण' क्या है ? अष्टांग मार्ग का वर्णन कीजिए।  
What is 'Nirvan' ? Discuss Astanga Margā.
20. "योगःचित्त वृत्ति निरोधः" वृत्तियाँ क्या हैं ? बताते हुए समझाइये।  
Explain "Yogah Chitta Vritti Nirodhah" and discuss what are Vrittis ?
21. योग के अनुसार ईश्वर के स्वरूप, स्थान और महत्त्व को बताइये।  
Explain the nature, place and importance of God in Yoga Philosophy.
22. जैन दर्शन के कर्म सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।  
Explain the Jain theory of Karma.

**खण्ड—इ**

**(Section—E)**

23. 'अष्टांग योग' का विवेचन करते हुए उसके महत्त्व पर प्रकाश डालिए।  
Discuss the theory of 'Astanga Yoga'. Explain its importance.
24. शंकर के अनुसार मोक्ष क्या है ? उसके स्वरूप और प्राप्ति के उपाय का वर्णन कीजिए।  
What is Moksha according to Shankar ? Explain its kinds and ways of attainments.

